



“Kaart het verlies aan!”

Een training voor bedrijven en instellingen

Aandacht voor rouw op de werkvloer lijkt in het algemeen summier aanwezig te zijn. Mensen vinden het vaak lastig om in hun werkomgeving woorden aan hun verlies te geven. Dat geldt voor de rouwende, maar ook collega's en leidinggevenden vinden het vaak moeilijk met verlies om te gaan. Terwijl het verdriet zeker aanwezig is, zelfs zo hevig dat werk verrichten soms niet mogelijk is.

Volgens cijfers van ArboNed levert het verlies van een dierbare gemiddeld 170 dagen verzuim op. En dan zijn de verzuimdagen met een andere reden dan rouw, maar wel als gevolg van rouw, niet meegeteld. Verzwegen rouw of 'gestolde rouw' kan zich uiten in allerlei lichamelijke klachten en wordt vaak weggezet als een andere reden dan rouwverzuim.

De verliezen van een werknemer

Een rouwproces kan ook betrekking hebben op verlies van relaties, zekerheden in het leven, idealen, vertrouwen of toekomstverwachting. De verliezen waar een bedrijf of instelling mee van doen kan hebben, zijn o.a. een reorganisatie, een collega die ernstig ziek wordt of overlijdt, een collega die van baan veranderd/met pensioen gaat, verplaatsen van werkplek, sluiten van een filiaal, een fusie, andere leidinggevende, cliënten/patiënten die overlijden.

Training 'Kaart het verlies aan!'

Deze verliezen kunnen opgevangen worden door het bedrijf/ de instelling. Door het verlies aan te kaarten geeft het bedrijf/de instelling erkenning voor de aanwezige rouw.

Tijdens de interactieve training wordt samen met de betreffende collega's stil gestaan bij het verlies. Door te delen is er erkenning en kan men leren van elkaar hoe de ander met rouw omgaat.

Daarnaast wordt er ook psycho-educatie gegeven over het rouwproces. Dit geeft inzicht in de gevoelens of de (lichamelijke) klachten die er zijn. Bovenal een bevestiging dat het een gezond proces is die één ieder op een eigen manier doorloopt.

Deze erkenning van het verlies is van groot belang voor het duale proces van rouw, waardoor ziekteverzuim voorkomen kan worden.

Voor meer informatie:

<http://www.labyrinthoss.nl/aanbod/training-voor-bedrijven>



Bezoekadres:
Molenstraat 70
5341 GE Oss

Postadres:
Irenelaan 24
5342 EL Oss

Telefoonnr.: 06 53 77 60 75
E-mail: info@labyrinthoss.nl
www.labyrinthoss.nl


LABYRINTHOSS
Grip op je leven