



“Stilstaan bij jezelf”

Labyrinthoss® Reis

Wordt er teveel van je gevraagd, zowel door de omgeving als door jezelf? Ga je over je grenzen heen, op zo'n manier dat het steeds moeilijker is om te herstellen? Ben je door deze opeenstapeling van stress in een negatieve vicieuze cirkel terecht gekomen? Of wil je gewoon even op adem komen? Dan is deze reis een manier om dit aan te gaan pakken. Labyrinthoss® Reis biedt de mogelijkheid om even stil te staan in je leven.

Een ieder bewandelt een labyrint tijdens zijn leven, een soort levenspad. De één heeft een wat rustiger weg te gaan, de ander moet over veel kronkelpaden. Het is belangrijk om af en toe eens stil te staan bij bepaalde kronkels in je levenspad. Kijken wat het met je doet, wat het voor je betekent.

Labyrinthoss® Reis

Tijdens de Reis volg je een eigen proces waarbij je kunt kijken hoe het komt dat je zo over je grenzen heen gaat en wat het voor je betekent. Dit doen we door te delen, door uitleg over hoe je zo uit balans kunt raken en door opdrachten te maken.

Het is een proces die je een stuk als groep oppakt, maar waar je vooral met jezelf aan de slag gaat. Je gaat onderzoeken waar je nu staat op je levenspad, op wat voor manier je het verder wil gaan bewandelen en hoe je dat kunt gaan aanpakken.

Kreta

De reis gaat naar het eiland Kreta, met zijn hartverwarmende bewoners en prachtige natuur. Je hebt zon, zee, strand en bergen. Door helemaal weg te gaan uit je dagelijkse bestaan, heb je rust en ruimte om stil te staan bij jezelf.

Voor meer informatie: www.labyrinthoss.nl/reizen



Bezoekadres:
Molenstraat 70
5341 GE Oss

Postadres:
Irenelaan 24
5342 EL Oss

Telefoonnr.: 06 53 77 60 75
E-mail: info@labyrinthoss.nl
www.labyrinthoss.nl



LABYRINTHOSS
Grip op je leven