



“Stilstaan bij je verlies”

Labyrinthoss® Reis

Iedere verandering brengt een verlies met zich mee. Dat kan een verlies zijn waar je overheen stapt, maar het kan ook een verlies zijn wat meer van je vraagt. Het vraagt rouwen. Tijdens de Labyrinthoss Reis kun je stilstaan bij het verlies. Een pauze nemen tijdens het lopen van je ‘labyrint’ (levenspad).

Vaak willen we voorbij aan de verliezen van het leven, want het kan zo pijn doen. Of we worden zo geleefd dat er geen tijd is om naar het verlies te kijken. Of het lijf heeft al aangegeven dat we veel te ver zijn gegaan en ontstaan er allerlei lichamelijke klachten.

Het is belangrijk om af en toe eens stil te staan bij bepaalde kronkels in je levenspad. Kijken wat het verlies met je doet, wat het voor je betekent. Rouwen om dat wat je kwijt bent geraakt.

Labyrinthoss® Reis

Labyrinthoss Reis biedt de mogelijkheid om even stil te staan bij je verlies. Tijdens de Reis volg je een eigen proces waarbij je kunt kijken naar jouw verlies en wat het voor je betekent. Dit doen we door te delen, door uitleg over hoe een rouwproces werkt en door opdrachten te maken.

Het is een proces die je een stuk als groep oppakt, maar waar je vooral met jezelf aan de slag gaat. Daarom is het ook mogelijk dat mensen met verschillende soorten verliezen kunnen deelnemen. Vaak wordt een overlijden van een naaste als grootste verlies gezien. Maar verliezen zoals verlies van gezondheid, een burn-out, ongewenst kinderloos, baanverlies, een echtscheiding kunnen ook een behoorlijk impact hebben op je leven. Deze verliezen vragen ook om een rouwproces.

Kreta

De reis gaat naar het eiland Kreta, met zijn hartverwarmende bewoners en prachtige natuur. Je hebt zon, zee, strand en bergen. Door helemaal weg te gaan uit je dagelijkse bestaan, heb je rust en ruimte om stil te staan bij je verlies.

Voor meer informatie: www.labyrinthoss.nl/reizen



Bezoekadres:
Molenstraat 70
5341 GE Oss

Postadres:
Irenelaan 24
5342 EL Oss

Telefoonnr.: 06 53 77 60 75
E-mail: info@labyrinthoss.nl
www.labyrinthoss.nl



LABYRINTHOSS
Grip op je leven